

**Sie oder Bekannte benötigen akut und schnell Hilfe? Die folgende Tabelle bietet eine kleine Übersicht über unkomplizierte Kontaktmöglichkeiten!**

**Hilfe in akuten Notlagen**

<b>Notunterkunft für Betroffene von Gewalt &amp; akuter Not</b>	Mo. bis So.	<b>CVJM Peregrinus-Herberge</b> Langenstr. 37, 02826 Görlitz & <b>CVJM Freizeit- &amp; Bildungszentrum Kollm</b> Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See	<b>Ganztägig</b>	CVJM Schlesische Oberlausitz Ansprechpartner: <b>Paul Knobloch</b> Mobil-Nummer: <b>0173 750 5249</b> Tel. Görlitz: <b>03581 649588</b> Tel. Kollm: <b>03588 201255</b>
<b>Nummer gegen Kummer</b>	Mo. bis Fr.			<b>0800 1110333</b>
<b>Elterntelefon</b>	Mo. bis Fr.		Mo. bis Fr. 9:00 – 17:00 Di. & Do. 17:00 – 19:00	<b>0800 1110550</b>
<b>Frauenschutzwohnung im Landkreis Görlitz</b>				<b>0175 9809462</b> <a href="mailto:zuflucht-lk.gr@web.de">zuflucht-lk.gr@web.de</a>
<b>ASB Sorgentelefon Nummer gegen Kummer</b>	Mo. bis Sa.		Mo. bis Sa. 14:00 – 20:00	<b>116111</b>
<b>Opferhilfe Sachsen</b>		Wilhelmsplatz 2, Görlitz Löbauer Straße 48, Bautzen		<b>Görlitz: 03581 420023</b> <b>Bautzen: 03591 679550</b>

Beratung für Betroffene von häuslicher Gewalt & Stalking		<b>Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Oberlausitz-Niederschlesien</b> Postfach 1332 02603 Bautzen		<b>Telefon: 03591 275824</b> <b>Fax: 03591 275961</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:ist-ol-nsl@web.de">ist-ol-nsl@web.de</a></b>
Sozialpsychiatrischer Dienst		Reichertstraße 112 02826 Görlitz		<b>Görlitz Telefon: 03581 66327-11, - 15</b>
Weißer Ring e.V. Görlitz				<b>Tel.: 0151 55164822</b> <b>Fax: 03212 1050100</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:weisser-ring.gr-nol@email.de">weisser-ring.gr-nol@email.de</a></b>