

Inhaltsverzeichnis

Seminare, Workshops, Veranstaltungen und aktuelle Hinweise	2
Kultur, Freizeit und Sport	5
Beratungsangebote im Landkreis Görlitz	9
Angebote aufgrund der Corona-Situation	12
Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER.....	18
Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY	19
Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ.....	21
Regelmäßige Veranstaltungen in LÖBAU	25
Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU.....	27
Regelmäßige Veranstaltungen im OBERLAND	29

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Seminare, Workshops, Veranstaltungen

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
„Digitale Barrieren erfolgreich melden“	03.11.21	Interessierte	Online	17:00 – 18:30	<p>Veranstalter: Durchsetzungs-Stelle Zugang: https://us06web.zoom.us/j/81302645921?pwd=MWZlNTVtOFFPMzVTekYwaERkMO Meeting-ID: 813 0264 5921 Kenncode: 551628 Bei Fragen: durchsetzungsstelle@sk.sachsen.de oder 0351 56412166</p>
Workshop Demenz Teil 1	05.11.21	Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen mit Demenzerkrankung	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Naumannstr. 3 a, 01309 Dresden	16:00 – 20:00	<p>Veranstalter: ptv Sachsen Kontakt: Beratungsstelle „GERDA“ Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer für Senioren*innen Telefon: 03 51 - 65 69 00 86 E-Mail: gerda-dresden@ptv-sachsen.de Internet: https://www.ptv-sachsen.de/angebote-leistungen/beratung/gerontopsychiatrische-beratung/</p>
Workshop Demenz Teil 2	06.11.21	Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen mit Demenzerkrankung	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Naumannstr. 3 a, 01309 Dresden	09:00 – 16:00	<p>Veranstalter: ptv Sachsen Kontakt: Beratungsstelle „GERDA“ Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer für Senioren*innen Telefon: 03 51 - 65 69 00 86 E-Mail: gerda-dresden@ptv-sachsen.de Internet: https://www.ptv-sachsen.de/angebote-leistungen/beratung/gerontopsychiatrische-beratung/</p>
Fit im Alter – Pflegeberatung	02.11.21	Interessierte	Konferenzraum der IKK Classic Görlitz Wilhelmsplatz 7 02826 Görlitz	11:00 – 12:00	<p>Geriatrienetzwerk Ostsachsen Telefon: 03581 373474 E-Mail: geriatriezentrum@klinikum-goerlitz.de Internet: geriatrienetzwerk-ostsachsen.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Angehörige – Betroffene in der zweiten Reihe	13.11.21	Angehörige von kranken und psychisch belasteten Menschen	Paritätischer Sachsen Am Brauhaus 8 Dresden	10:00 – 16:00	Paritätischer Sachsen e.V. Telefon: 0351 828 71431 E-Mail: weiterbildung@parisax.de Internet: selbsthilfenetzwerk-sachsen.de
Fachseminar: Stille Störung bei Kindern	08.11.21	Interessierte	Genaue Angaben bitte beim Veranstalter erfragen	09:00 – 15:00	Veranstalter: DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e.V. Internet: https://www.drk-goerlitz.de/aktuell/presse-service/meldung/fachseminar-stille-stoerung-bei-kindern.html
Merkwürdiges Verhalten verstehen und kompetent handeln	10.11.21	Interessierte	Diakonie St. Martin Mühlgasse 10 02929 Rothenburg	09:00 – 16:00	Diakonie St. Martin Kosten: 95,-€ Telefon: 035891 38145 Internet: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=93&cHash=f9db25215d2f22c4d0e08036cb02cd6e
So ein Theater!	26.11.21 - 28.11.21	Mitarbeitende die mit Menschen mit Handicap arbeiten, Freizeitpädagogen/- innen, Interessierte	Diakonie St. Martin Mühlgasse 10 02929 Rothenburg	1 Tag Beginn: 10:00 3. Tag Ende: 12:00	Theaterarbeit mit Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen Diakonie St. Martin Kosten: 99,-€ Telefon: 035891 38145 Internet: https://www.diakonie-st-martin.de/aktuelles/details/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=136&cHash=2ebfc220dc4c6a9a9289ef2c08a2ad2a

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Innerbetriebliche Rechte der Schwerbehindertenvertr etung	09.11.21	Interessierte	Online	11:00-12:00	Weimann Webinare Zugang via Online-Link: https://weinmann.edudip.com/w/393324
--	----------	---------------	--------	-------------	--

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Kultur, Freizeit und Sport

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Reiseklub Weißwasser Tagesausflüge	Sprechzeiten Di & Do	Senioren und Menschen mit Behinderung	Albert-Schweitzer- Ring 32 02943 Weißwasser	Di 9:00 – 13:00, ab 2. Halbjahr bis 15:00 (Weißwasser) Do 9:00 – 14:00 (Hähnichen)	Tagesfahrten in die Umgebung zu verschiedenen Events, Flyer mit Reiseprogramm ist erhältlich Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Tel.: 03576 218270
Familienerholung Urlaub mit der Familie	Jederzeit	Familien, Interessierte	Online	Jederzeit	Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung Informationen zu allen angeschlossenen Familienferienstätten in Deutschland Broschüren und Flyer können bestellt werden Internet: https://www.bag-familienerholung.de/veroeffentlichungen/
Praxishandbuch „Ich selbst? Bestimmt!“	Jederzeit	Fachkräfte, Interessierte	Online, als Buch	Jederzeit	Bundesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte Menschen e.V. Anregungen und Praxisbeispiele zur Durchführung einer Wohnungsvorbereitung Link: https://verlag.bvkm.de/produkt/praxishandbuch-ich-selbst-bestimmt/

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

<p>Sich nach der Schule, Ausbildung oder Studium probieren?</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Menschen mit Handicap</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Der Bundesfreiwilligen-Dienst ermöglicht auch jungen Frauen und Männern mit Behinderung Einsätze im Ausland – über das Programm weltwärts: Zugangslinks: www.bundesfreiwilligendienst.de www.welt-waerts.de/de/voraussetzungen-freiwillige.html</p>
<p>Sport für Menschen mit Behinderungen</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Für Sportbegeisterte, Fachkräfte, Angehörige</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Veranstalter: Lebenshilfe Bayern Angebot: Videos, Anleitungen zum Selbertrainieren, Schulungs-Videos für Trainer*innen, regelmäßige Online Challenges oder Live-Mitmach-Angebote Zugangslink: https://padlet.com/lebenshilfebayern/Sport</p>
<p>ECHT Schwer – In – Ordnung Podcast</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Interessierte</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Der Präventionspodcast aus der bunten Welt der PETZE Themen wie sexuelle Selbstbestimmung, Inklusion, Hilfe holen, Nein sagen, die eigenen Rechte kennen Link und Folgen: https://petze-kiel.de/podcast/</p>
<p>„Berührungspunkte“ der Newsletter über Körper, Sexualität und Behinderung</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Interessierte und Betroffene</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Weitere Informationen und Abonnement: https://mailchi.mp/web/beruehrungspunkte?fbclid=IwAR2hVjS7cCaeyiyYeZj0IGY3XGp7xzq7PDynN1M8MxlXmYJVTU4sVA1nM54</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Podcast Aktion Mensch: „All Inclusive“ 2. Staffel	Wöchent- lich	Für jeden	Online via Spotify, Apple, Deezer, Podimo	Jederzeit	Weitere Informationen: https://www.aktion-mensch.de/podcast.html
„Neben Dir“ – der Podcast für Angehörige	Jederzeit	Interessierte	Online	Jederzeit	Alle Folgen zu finden unter: https://anchor.fm/nebendir https://anchor.fm/nebendir?fbclid=IwAR3VPNSpQ326H_IpsMr_C-k2d_g7x2Pnfm1SVuzfi4joA2a14N6yEOhLR7Q
Buchempfehlung Bildung für schwer- und mehrfachbehinderte Kinder	Jederzeit	Eltern, PädagogInnen	Buch	Jederzeit	Schwer und mehrfach behinderte Kinder haben ein Recht auf Bildung. Ihr Anspruch auf einen angemessenen, auf sie zugeschnittenen Unterricht stellt nach wie vor eine Herausforderung an die Kreativität und Sensibilität von Pädagogen/-innen dar. https://verlag.bvkm.de/produkt/bildung-ganz-basal/
Hasenherz und Löwenmut – Geschichten in einfacher Sprache	Jederzeit	Interessierte	Als Buch online zu erwerben	Jederzeit	Lebenshilfe Berlin Kosten: 12,-€ Informationen und Kauf: https://www.lebenshilfe.de/shop/artikel/hasenherz-und-loewenmut
Bücher, Zeitungen und Unterrichtsmaterial in leichter und einfacher Sprache	Jederzeit	Deutschlerner jeden Alters, Leseanfänger, Menschen mit starken kognitiven Einschränkungen	Spaß am Lesen Verlag – Bücher für alle	Jederzeit: Leseproben online ansehen oder Bücher bestellen	Unterschiedliche Lese-Niveaus und Themen für Jung bis Alt: Klassiker, Krimis, Jugend, starke Frauen (Anne Frank), weltweite Themen (Unser Essen, Plastik), die Wochenzeitung, aktuelle Bestseller oder auch einfach nur gute Geschichten – immer mit Wörterliste und für Jugendliche und Erwachsene Internet: https://einfachebuecher.de/

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Beratungsangebote im Landkreis Görlitz

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Videoberatung per Skype für Selbsthilfeunterstützung	Di & Do	Personen in abgelegenen Gebieten	online (Skype)	Di 15:00 – 17:00 Do 13:00 – 15:00	Kontakt & Informationsstelle für Selbsthilfe & Selbsthilfeinteressierte Ansprechpartnerin: Ina Müller Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser Tel.: 03576 218266 E-Mail: ina.mueller@soziales-netzwerk-lausitz.de
„Schmetterlingsknoten“ Gesprächsangebot zu Kindern mit Down-Syndrom	Auf Anfrage	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	Telefonisch oder vor Ort Ringstraße 4, 02906 Quitzdorf am See, OT Kollm	Auf Anfrage	Ansprechpartnerin: Katrin Henke Tel.: 03588 202860 Mobil: 0170 7451802 E-Mail: katrin.henke@gmx.de
Krisentelefon	Täglich	Menschen mit Suchterkrankungen	telefonisch	18:00 – 21:00	Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH Krisentelefon: 0176 83 88 3356
Beratungsangebot Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust	Mo, Di, Do	Blinde und Seh- behinderte sowie Angehörige	BSVS e.V. – Kreisorganisation Görlitz Beratungsstelle	Görlitz: Mo + Do 9:00 – 14:00, Di 12:00 – 17:00	Görlitz Ansprechpartner: Herr Hänel Tel.: 03581 6882594 E-Mail: juergen-goerlitz@freenet.de Internet: www.bsv-sachsen.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

			Heilige-Grab-Str. 22 02826 Görlitz	telefonisch und per E-Mail	Sachsen Ansprechpartnerin: Ulrike Meinhold Koordinatorin und Beraterin „Blickpunkt Auge“ (BSVS) Tel.: 0351 8090628 (BSVS) Mobil: 0174 9623998 (dzb lesen)
Was ich brauche! Vorbereitung auf die Bedarfsermittlung	Jederzeit	Menschen mit Behinde- rung, Angehörige, Inte- ressierte	Online	Jederzeit	Programm zur Vorbereitung auf die Bedarfsermittlung zu finden unter: www.meine-bedarfsermittlung.de Weitere Informationen: <a href="https://www.lcv-oldenburg.de/cms/contents/lcv-oldenburg.de/medien/dokumente/downloads/bundesteilha-
begesetz/info-flyer-zur-inter/flyer_zur_internet-
seite_meine-bedarfsermittlung.de.pdf">https://www.lcv-oldenburg.de/cms/contents/lcv-oldenburg.de/medien/dokumente/downloads/bundesteilha- begesetz/info-flyer-zur-inter/flyer_zur_internet- seite_meine-bedarfsermittlung.de.pdf
Beratungsstelle „Wohnraumanpassung“	Mo - Fr	Leistungserbringer, Be- troffene und Angehö- rige	Landesarbeitsgemei- nschaft Selbsthilfe Sachsen e. V. Michelangelostr. 2 /Erdg., 01217 Dresden	Mo – Fr per Telefon: 10:00 – 12:00*	Berater: Thomas Naumann Tel.: 0351 479 350-0 Fax: 0351 479 350-17 E-Mail: naumann@selbsthilfenetzwerk-sachsen.de *Beratung vor Ort nach Vereinbarung
E-Learning Modul „Arbeitsassistentz“	Jederzeit	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Online	Jederzeit	kostenlose E-Learning-Modul des DVBS und PRO RETINA DVBS, E-Mail: info@dvbs-online.de , Tel.: 06421 94880 PRO RETINA, E-Mail: info@pro-retina.de Tel.: 0228 2272170

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021



					<p>Weitere Informationen: https://www.dvbs-online.de/index.php/aktuelles%E2%80%9C1/nachrichten/arbeitsumfeld-f%C3%BCr-seheingeschr%C3%A4nkte-menschen-enthindern</p>
--	--	--	--	--	---

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Angebote aufgrund der Corona-Situation

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Nachbarhelfen: Vermittlungsbörse	Mo - So	Alle	Individuell im Landkreis Görlitz	Ganztägig	Einkaufshilfe, Gesprächsbedarf, Tiere ausführen etc. Soziales Netzwerk Lausitz Tel.: 03576 218269 Internet: www.nachbarhelfen.de
Nachbarschaftshilfe Oderwitz	Mo - So	Alle	Telefonisch, per E-Mail	8:00 – 18:00	Tel.: 0178 1284090 E-Mail: oderwitz.hilfe@gmail.com
Einkaufshilfe	Mo - Sa	Alle	Individuell in Görlitz, Kollm und Niesky	9:00 – 12:00 13:00 – 20:00	CVJM Schlesische Oberlausitz und Esta e.V. E-Mail: kontakt@estaev.de Tel.: 03581 316150
Notunterkunft	Mo - So	Menschen in Notlagen/Betroffene von häuslicher Gewalt	CVJM Peregrinus- Herberge Langenstr. 37, 02826 Görlitz & CVJM Freizeit- & Bildungszentrum Kollm Diehsaer Str. 1 02906 Quitzdorf am See	Ganztägig	CVJM Schlesische Oberlausitz Ansprechpartner: Paul Knobloch Mobil-Nummer: 0173 750 5249 Tel.: Görlitz: 03588 201255 Tel.: Kollm: 03581 649588
Psychosoziale Krisennummern und Hilfedienste	jederzeit	Alle Personen bei Problemen und Nöten	telefonisch	jederzeit	Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 App: "KrisenKompass" der Telefonseelsorge Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111 Deutsche Depressionshilfe: 0800 33 44 5 33 Hilfetelefon für häusliche Gewalt: 0800 11 60 16

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

<p>Informationen zum Corona - Virus und zur Corona - Impfung</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Menschen mit Behinderung, Angehörige, Vertraute</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit</p>	<p>Alle Infos auch in leichter Sprache! Aktion Mensch aktion-mensch.de/corona-infoseite.html</p>
<p>Corona Leichte Sprache Wissen über Corona in Leichter Sprache</p>	<p>Jederzeit abrufbar</p>	<p>Menschen, die leichte Sprache brauchen</p>	<p>Online</p>	<p>Jederzeit abrufbar</p>	<p>Die Aktuellen Corona-Regeln in Deutschland Zuganglink: https://corona-leichte-sprache.de/blog/107-neue-corona-regeln-fuer-ganz-deutschland.html?fbclid=IwAR1GxVnETYZQ-1lDybXN_Vor4atfG4PVOBCqdWEuV4ilUuaHfU8vofqYy1Q</p>
<p>Gesprächsangebot der Selbsthilfegruppe Depression</p>	<p>Di & Do</p>	<p>Alle</p>	<p>telefonisch</p>	<p>10:00 – 12:00 15:00 – 17:00</p>	<p>Kontakt Herr Mende: Tel.: 03581 6490200 Mobil: 0176 60004328 E-Mail: m.mende@asb-gr.de Kontakt Frau Metzke: Mobil: 0152 04 23 22 33 E-Mail: annemetzke@web.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in WEISSWASSER					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB[®])	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E- Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Rathaus Raum 322 Marktplatz 1 02943 Weißwasser	Telefonsprechzeiten: Di 13:00 – 16:00 Do 9:00 – 12:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe. Mobil-Nummer: 0174 9750504 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Verein für gegenseitige Hilfe Alkoholkranker	Letzter Mo im Monat	Betroffene und Angehörige	Albert- Schweitzer- Ring 32 Weißwasser	18:00	Kontakt über die KISS* : Tel.: 03576 218270 *Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfeinteressierte
Reha-Sport	Mo – Fr Zu unterschiedlichen Zeiten	Personen mit Reha- Rezept	Damaschkestraße 41 02943 Weißwasser	Zeiten bitte erfragen!	Studio 41 Gesundheit und Rehasport e.V. Damaschkestr. 41, 02943 Weißwasser Tel.: 03576 242041 03576 2172210 E-Mail: kontakt@fitness-studio41.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in NIESKY					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Reha-Sport	Jeden Mo	Personen mit Reha-Rezept	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	10:30 – 11:15 11:45 – 12:30	Nur nach Anmeldung! Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 205650 In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis PENKIN
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB[®])	Jeden Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E-Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Telefonsprechzeiten: Di: 9:00 – 15:00 Do: 12:00 – 15:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe. Tel.: 03588 205650 Mobil: 0174 9778450 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Sozial-Rechtsberatung (VdK)	Letzter Di im Monat	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	Nach Vereinbarung sowie 14:00 – 16:00 Bitte um Anmeldung!	Ansprechpartnerin: Frau Birkner Tel.: 035827 73049
Frauen nach Krebs Selbsthilfegruppe	Letzter Mo. im Monat	Frauen nach Krebs	Kinder- und Familienzentrum Muskauer Str. 23 02906 Niesky	14:30 – 16:30	Kontakt: Kinder- und Familienzentrum Tel.: 03588 205650

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

<p>Selbsthilfegruppe Hörgeschädigter</p>	<p>Letzter Mi im Monat</p>	<p>Hörgeschädigte</p>	<p>Jugendzentrum H.O.L.Z. des Jugendring Oberlausitz e.V. Gartenstraße 16 02906 Niesky</p>	<p>16:00 – 18:00</p>	<p>Ansprechpartnerin (nur schriftlich): Ines Reimann Fax: 035895 56642 E-Mail: info@hoergeschaedigte-ny.de</p>
<p>Selbsthilfegruppe "Freundeskreis zur Abstinenz"</p>	<p>Jeden Do</p>	<p>Suchtkranke und Angehörige</p>	<p>Gruppenraum der Pflegeeinrichtung Kunze Schulstr. 10 02906 Niesky</p>	<p>18:00</p>	<p>Treff im Gruppenraum Ansprechpartnerin: Sigrid Wirth E-Mail: sigridwirth1@web.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Regelmäßige Beratungen in GÖRLITZ					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Gesprächsangebot vor Ort	Mo, Mi – Fr	Offen für alle und für Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Kontakt- und Beratungszentrum Luisenstraße 20, 02826 Görlitz	Mo, Mi 14:30 – 19:00 Uhr, Do 14:30 – 16:00 Uhr, Fr 9:00 – 14:00 Uhr	E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8790063 Mobil: 0174 3543131
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB[®])	Immer Di & Do	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E-Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Demianiplatz 7, 02826 Görlitz	Telefonsprechzeiten Di: 10:00 – 14:00 Do: 10:00 – 14:00	Tel.: 03581 8787333 Mobil: 0174 3980556 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Kontaktstelle Nachbarschaftshelfer Beratung zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten	Immer Di	Alle	Mehrgenerationenhaus Landheimstraße 8 02827 Görlitz	ab 13:00	Tel.: 03581 761292 Internet: www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de
Beratung und Rechtsberatung des Sozialverbands VdK	Jeden 2. Montag im Monat & Jeden 2. Und 4. Donnerstag im Monat	Alle	VdK-Görlitz Beratungsstelle Görlitz Lausitzer Straße 20 02828 Görlitz	Derzeit nur unter telefonischer Vor Anmeldung	Tel.: 03581 8933237 Fax: 03581 8937131 E-Mail: bs-goerlitz@vdk.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Reha-Sprechstunde	Immer Mi	Menschen mit Reha- Bedarf	HOY-REHA im Wartebereich 4 Rauschwalderstr. 49, 02826 Görlitz	14:30 – 15:30	Nur nach Terminvereinbarung! Tel.: 03581 32360
--------------------------	-------------	------------------------------	---	---------------	--

Regelmäßige Veranstaltungen in GÖRLITZ

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder	Jeder 1. Mi im Monat	Eltern	Cari-Fé, Caritasverband e.V. Schulstraße 7 02826 Görlitz	19:00	Voranmeldung! Ansprechpartnerin: Mireille Seibt Tel.: 01522 5127070 E-Mail: info-shg@online.de
Gruppe „Gebärdensprachler“ Europastadt Görlitz/Zgorzelec/PL (aus dem ehemaligen Gehörlosenverein Görlitz e.V. entstanden)	Zweimal monatlich	Hörgeschädigte, Angehörige, Eltern hörgeschädigter Kinder	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Unterricht in Grundlagen der DGS und Lautsprachbegleitenden Gebärden, Beratung zu Fragen über Versorgung mit Hörgeräten Termine sind der Sächsischen Zeitung zu entnehmen. Ansprechpartner: Herr Hanisch Krölstr. 44a, 02826 Görlitz Fax: 03481 403058
Selbsthilfegruppe Tinnitus Görlitz	Zeitgleich mit der Gebärdensprachler- Gruppe	Betroffene und Angehörige	Volksolidarität Görlitz Pomologische Gartenstr. 10 02826 Görlitz Tel.: 03581 42380	15:00	Gesprächsangebot über Verhaltensweisen und Behandlungen; Ausstellungen und Freizeitgestaltung am Nachmittag sowie Info- Runden mit Ärzten in Planung Ansprechpartnerin: Frau Neubeck Tel.: 03581 729572

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

„Osteoporose“ e.V. Selbsthilfegruppe	Immer Mi	Menschen mit Osteoporose	Sporthalle Scultetusstraße 18a 02828 Görlitz	9:00 – 12:00	Ansprechpartnerin: Frau Heerling Tel.: 03581 738617
„Leben mit Krebs“ Selbsthilfegruppe	Jeder 4. Mi im Monat	Menschen mit Krebs und Angehörige	Behindertentagesstätte der Volkssolidarität Heilige-Grab-Straße 22 02826 Görlitz	ab 15:00	Voranmeldung! Ansprechpartner: Wolfgang Fiebiger Tel.: 03581 78615
Selbsthilfegruppe „Schlaganfall“	Jeder 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Gesundheitsamt Zimmer 104-106 Reichertstraße 112 02826 Görlitz	ab 10:00	Ansprechpartner: Herr Weiß Tel.: 035828 72002
„AL-ANON“ Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholabhängiger Menschen	Jeden Mi		Gemeindehaus ev. Kirche, Hof 1. Etage Kirchstraße 1 02827 Görlitz	18:00	Ansprechpartnerin: Karin Tel.: 03581 83808
Wege aus der Sucht Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“	Jeden Do		Heilige Geist Kirchgemeinde Carl-von Ossietzky-Str. 31 02828 Görlitz	19:30	Ansprechpartner: Klaus Wergin Tel.: 03581 78154
Depressionen Selbsthilfegruppe	Jeden 1. Und 3. Fr im Monat	Menschen mit Depressionen oder depressiven Episoden sowie deren Angehörige	ASB-Begegnungszentrum Görlitz Hospitalstr. 21 02826 Görlitz	18:30	Telefonische Voranmeldung! Tel.: 03581 403311 Mehr Infos unter: www.asb-goerlitz.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Mittwochscafé Selbsthilfegruppe	Mi alle 3 Wochen (Nächster Termin am 07.07.21)	Menschen mit psychischer Erkrankung	Caritasverband der Diözese Görlitz e.V. Blumenstr. 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:30	Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de
Kreativgruppe Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden Do	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	16:00 – 18:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385
Gruppe Bewegung Selbsthilfetreff „Hand in Hand“	Jeden 2. Fr	Menschen mit psychischer Erkrankung	Initiative Görlitz gGmbH Mühlweg 5 02826 Görlitz	13:00 – 15:00	Initiative Görlitz gGmbH Ansprechpartnerin: Frau Vater E-Mail: kontaktzentrum@initiative-goerlitz.de Tel.: 03581 8784385
Selbsthilfegruppe „Betroffene von Depressionen“	Di oder Mi (aller zwei Wochen)	Betroffene von Depressionen	Gesundheitsamt Görlitz Reichertstr. 112 02826 Görlitz	Di 15:00 oder Mi 10:00	Ansprechpartnerin: Tina Semrok Tel.: 03581 6632715 E-Mail: tina.semrok@kreis-gr.de
Sportgruppe für Menschen mit seelischer Behinderung	Jeden Di	Psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen	Caritas ABW Ambulant Betreutes Wohnen Blumenstraße 37 02826 Görlitz	15:00 – 16:00	z.B. Tischtennis, Federball, Fußball Kontakt: Herr Pfister Tel.: 03581 661060 E-Mail: abw.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in LÖBAU					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
<p>Familienbüro „Satellit“</p> <p>zentrale Anlaufstelle für ratsuchende Bürgerinnen und Bürger</p>	Di und Do	für Bürgerinnen und Bürger aller Generationen	<p>Familienbüro „Satellit“ Sporgasse 1 02708 Löbau</p>	09:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 sowie nach Vereinbarung	<p>Ihre Ansprechpartnerin: Carina Schindler-Meusel</p> <p>Tel: 03585 4521905 E-Mail: satellit@awo-oberlausitz.de</p> <p>Beratung, Begleitung, Vermittlung</p> <p>Kostenfreie Koordinierungs- und Vernetzungsstelle mit „Lotsenfunktion“</p>
<p>Rechtsberatung</p>	Jeden zweiten Do im Monat	Interessierte und Ratsuchende	<p>Familienbüro „Satellit“ Sporgasse 1 02708 Löbau</p>	8:00 – 12:00	<p>Rechtsanwalt Torsten Wildner steht zur kostenlosen Erstberatung im „Satellit“ für Ihre individuellen Fragen zur Verfügung.</p> <p>Er vertritt Mandanten schwerpunktmäßig im Familienrecht, Erbrecht, Sozialrecht, Mietrecht und im allgemeinen Zivilrecht.</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

<p>Erzählcafé</p>	<p>Auf Anfrage</p>	<p>Groß und Klein</p>	<p>Familienbüro „Satellit“ Sporgasse 1 02708 Löbau</p>	<p>Auf Anfrage</p>	<p>Ihre Ansprechpartnerin: Carina Schindler-Meusel Tel: 03585 4521905 E-Mail: satellit@awo-oberlausitz.de</p>
<p>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)</p>	<p>Auf Anfrage</p>	<p>Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige</p>	<p>nach Terminvereinbarung: Aufsuchend oder vereinbarter Ort, Telefonisch, per E- Mail</p>	<p>Auf Anfrage</p>	<p>Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe. Mobil-Nummer: 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de</p>
<p>Letzte-Hilfe-Kurs</p>	<p>Angebot auf Nachfrage</p>	<p>Interessierte, die erfahren möchten, was sie für einen Nahestehenden tun können, der sich in der letzten Phase seines Lebens befindet</p>	<p>Infos auf Nachfrage</p>	<p>Ein Angebot der Hospiz- und Palliativberatungsstelle Zittau und des Familienbüros „Satellit“ Löbau</p>	<p>Anliegen des Letzten-Hilfe-Kurses: Ihre Fragen aufzugreifen, Sie zu bestärken, Menschen in den letzten Stunden ihres Lebens zu begleiten, Ihnen Grundlagenwissen zur Sterbebegleitung zu vermitteln, Ihnen weitere Unterstützungsangebote vorzustellen, Ihnen Informationen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu geben.</p> <p>Ihre Ansprechpartnerin: Carina Schindler-Meusel Tel: 03585 4521905 E-Mail: satellit@awo-oberlausitz.de</p>

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Regelmäßige Veranstaltungen in ZITTAU					
Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)	Jeden Mo & Mi	Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige	Telefonisch, per E- Mail und nach Terminvereinbarung vor Ort nach den geltenden Hygieneregeln: Rathaus, Raum 117 (Aufgang C) Markt 1 02763 Zittau	Mo 8:00 – 12:00 Mi 13:00 – 17:00	Bei Fragen rund um die Themen Behinderung und Teilhabe Mobil-Nummer: 01520 8852052 Tel.: 03581 8787333 E-Mail: kontaktstelle@teilhabe-lkgr.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden Do	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband Oststr. 16 02763 Zittau	9:00 – 14:00 Bitte um Anmeldung!	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de
Sozial-Rechtsberatung VdK	Auf Anfrage	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	VdK-Ortsverband (Oststr. 16 02763 Zittau) Bis auf Weiteres nur in Görlitz möglich!*	Auf Anfrage	Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de *Siehe Eintrag bei den Beratungsangeboten Görlitz

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Borreliose Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Mo im Monat	Menschen mit Borreliose	ehemalige Cafeteria der DRK Wohnanlage Oststr. 16 02763 Zittau	14:00	Gespräche und Erfahrungsaustausch Ansprechpartnerin: Frau Strehle Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408
Frühchentreff Eltern mit Babys mit besonderem Start	Fr nach Bedarf	Eltern mit Babys mit besonderem Start	Deutscher Kinderschutzbund Neustadt 42 Zittau	9:30 – 11:00	Bitte vorher anmelden: Tel.: 03583 5403370 Auch für Eltern, deren Kinder dem Babyalter entwachsenen sind und Austausch suchen Neu: Ausleihe Babykleidung und Zubehör für Frühgeborene
Schlaganfall Selbsthilfegruppe	Jeden 1. Mo im Monat	Menschen nach Schlaganfall	Vbff Zittau Keimannstr. 44a 02763 Zittau	Nach Vereinbarung	E-Mail: info@shg-schlaganfall-zittau.de
Flow-Sprechgruppe für Stotterer und Stotterinnen	Termine werden gemeinsam geplant	Menschen, die stottern bis 35 Jahre	Nach Vereinbarung (z.B. im Café)	Uhrzeit nach Vereinbarung	Gemeinsamer Austausch und Training von Sprechtechniken Ansprechpartner: Johann E-Mail: zittau@flow-sprechgruppe.de Mobilfunk: 0151 40318182 (SMS, WhatsApp, Telegram)

Veranstaltungen und Termine zu Behinderung und Teilhabe November 2021

Regelmäßige Veranstaltungen OBERLAND

Angebote	Wann?	Für wen?	Ort	Uhrzeit	Infos und Anmeldung
Neugersdorfer Malgruppe Selbsthilfegruppe	Jeden Mi	Erwachsene mit chronischer/ psychischer Erkrankung und deren Angehörige	Kultur- und Bildungszentrum „Am Wasserturm“ E.-Thälmann-Str. 38, 02727 Ebersbach- Neugersdorf	10:00	Kontakt: Selbsthilfe im Oberland Tel.: 03586 702400 E-Mail: selbsthilfe- oberland@gmx.de
Angst/ Depression Selbsthilfegruppe	Jeden 3. Montag im Monat	Menschen mit Angst/ Depression	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	17:30	Ansprechpartnerin: Frau Spottke Tel.: 015229632337 E-Mail: spottke@ptv-zittau.de
Beratungsstelle des Sozialverband VdK	Jeden 2. und 4. Di	Menschen mit sozialen Fragen und Problemen	Treff 47 Hofeweg 47 02730 Ebersbach- Neugersdorf	9:00 – 12:00 Bitte um Anmeldung!	Kontakt: Tel.: 03583 704108 Fax: 03583 696408 E-Mail: bv-zittau@vdk.de